

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 グリッシーニ	2 塩せんべい	3 こぶき芋	4 クラッカー	5 マカロニきな粉	6 じゃがいもボン
昼食	カレーライス 春雨サラダ	御飯(7分つき) 麩のみそ汁 白身魚の照り煮 納豆	御飯(7分つき) みそ汁 照り鶏 キャベツのサラダ	御飯(7分つき) クリームシチュー 焼きかぼちゃ こんぶの佃煮	五目混ぜご飯 みそ汁 ひじきの煮物	おにぎり 野菜スープ ナポリタン サラダ
午後	さつまいもかりんとう	きな粉おにぎり	豆乳ヨーグルト	ゆでとうもろこし	レーズン蒸しパン	豆乳もち
午前	8 蒸しパン	9 りんご	10 麩のラスク	11	12 大豆チップス	13 塩せんべい
昼食	御飯(7分つき) 豆腐みそ汁 田舎煮 納豆 昆布の佃煮	御飯(7分つき) みそ汁 白身魚の煮つけ もやし和え物	御飯(7分つき) 洋風豚汁 車麩のフライ はるさめサラダ	やまのひ	御飯(7分つき) みそ汁 さばの塩焼き 酢の物	生姜焼き丼 みそ汁 ポテトサラダ
午後	焼きポテト	のりおにぎり	みかんゼリー		スイートポテト	カップケーキ
午前	15 ふわふわせんべい	16 いものソフトクッキー	17 ひじきあられ	18 塩せんべい	19 温野菜	20 塩せんべい
昼食	おにぎり ひやうどん きゅうりのごま和え	御飯(7分つき) みそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめの中華和え	御飯(7分つき) みそ汁 厚揚げの炒め物 きゅうりのサラダ	御飯(7分つき) 五目みそ汁 魚のかば焼き 小松菜のごま和え	御飯(7分つき) みそ汁 野菜コロッケ パスタサラダ	豚丼 みそ汁 もやし和え物
午後	粉ふき芋	きな粉バナナ	のりサンド	山田錦せんべい	やせうま	アップルポテト
午前	22 人参ケーキ	23 塩せんべい	24 やせうま	25 バナナ	26 山田錦せんべい	27 塩せんべい
昼食	おにぎり みそ汁 冷やし中華	御飯(7分つき) みそ汁 豚肉の香味焼き ほうれん草のナムル	御飯(7分つき) 五目みそ汁 豆腐となすのそぼろ煮 納豆	御飯(7分つき) みそ汁 蒸し魚のとろみあん キャベツのおかか和え	夏野菜カレー おくらスープ マカロニサラダ	おにぎり みそ汁 焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ
午後	麩のラスク	りんごゼリー	フライドポテト	ゆでとうもろこし	お楽しみ誕生日おやつ	クッキー
午前	29 大豆チップ	30 さつまいもスティック	31 塩せんべい	<p>・ケーキマークは誕生会の日です ・材料の都合により変更する場合があります</p>		
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 厚揚げのみそ炒め 切干大根のサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 鶏のから揚げ はるさめの酢の物	御飯(7分つき) みそ汁 凍り豆腐の煮物 きゅうりのゆかりあえ			
午後	れんこんチップ	すいか	わかめおにぎり			